

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Inédit ! Une parenthèse zen, du yoga
au cœur des collections du musée



MARDI 13 MAI 2025

MUSÉES DE GRANVILLE



INEDIT ! UNE PARENTHÈSE ZEN, DU YOGA AU CŒUR DES COLLECTIONS DU MUSÉE

UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE QUI CONJUGUE ART ET BIEN-ETRE : LE MUSÉE VOUS INVITE A PRATIQUER LE YOGA AU PLUS PRES DE SES COLLECTIONS.

Tantôt physique, tantôt relaxant, le yoga est reconnu pour ses vertus pour le corps et l'esprit. Et si cette pratique millénaire rencontrait le monde de l'art pour offrir une expérience inédite ? L'invitation est lancée par les équipes du Musée d'art moderne Richard Anacréon et Lucie Lelièvre – New Mood Yoga – pour sept séances en 2025.

Au cœur de l'exposition *Bons Baisers de Granville 3*, et de ses collections présentées dans la section « Tous à l'eau », consacrée à l'histoire balnéaire de la Monaco du Nord, les participants seront guidés pour méditer, s'offrir un temps d'introspection, de connexion à soi, à l'autre, aux œuvres et au vivant. Une invitation à cultiver la présence, développer sa conscience et réveiller ses sens.

Le nombre de participant est limité pour assurer la sécurité des œuvres : réservation obligatoire au 02 33 51 02 94. Tarif : 8€ par personne. Les séances sont accessibles à tous, y compris aux débutants. Une tenue de sport et une gourde sont nécessaires. Des tapis de yoga peuvent être prêtés en cas de besoin.

Calendrier des séances :

Mercredis 21 et 28 mai, 18 et 25 juin, 16 et 30 juillet, 17 septembre à 10h30

Photographie : Freepik



RENSEIGNEMENTS PRESSE

Pauline ROBIN

06 80 57 78 84

communication.musees@ville-granville.fr



www.ville-granville.fr