

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Une parenthèse zen, du yoga au cœur
des collections du musée



JEUDI 7 MAI 2026

MUSÉES DE GRANVILLE

GRANVILLE
NORMANDIE

UNE PARENTHÈSE ZEN, DU YOGA AU CŒUR DES COLLECTIONS DU MUSÉE

UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE QUI CONJUGUE ART ET BIEN-ÊTRE : LE MUSÉE VOUS INVITE À PRATIQUER LE YOGA AU PLUS PRÈS DE SES COLLECTIONS.

Parfois physique, parfois apaisant, le yoga est connu pour ses bienfaits tant pour le corps que pour l'esprit. Et si cette pratique venait à croiser le monde artistique pour proposer une expérience inédite ?

Les équipes du Musée d'art moderne Richard Anacréon et Lucie Lelièvre – New Mood Yoga – vous invitent à participer à huit séances de yoga au musée en 2026.

Dans l'ambiance intime de l'exposition *Gisèle Freund, portraits croisés*, les pratiquants de yoga, qu'ils soient débutants ou expérimentés, seront initiés à la méditation, afin de se réserver un moment d'introspection, de lien avec soi-même, avec l'autre et avec les œuvres. Une invitation à cultiver la présence, développer sa conscience et réveiller ses sens.

Pour garantir la sécurité des œuvres et le confort des yogistes, le nombre de participants est limité : la réservation est obligatoire, par téléphone au 02 33 51 02 94.

Tarif : 9€ par personne. Les séances sont accessibles à tous, y compris aux débutants. Une tenue de sport et une gourde sont nécessaires. Des tapis de yoga peuvent être prêtés sur demande.

Calendrier des séances :

Mercredis 20 et 27 mai à 10h15,

Mercredis 17 et 24 juin, 15 et 29 juillet, 16 septembre 2026 à 9h15.

Yoga au musée

Mercredi 20 mai à 9h15 au MamRA

9€ par personne, sur réservation.

MamRA – Place de l'Isthme – 50400 Granville

www.museesdegranville.fr

Photographie : Benoit Croisy – Coll. Ville de Granville



RENSEIGNEMENTS PRESSE
Direction Culture et Communication
02 33 69 25 99
communication.musees@ville-granville.fr



www.ville-granville.fr