

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Une séance de yoga au
coucher du soleil dans
le Jardin de l'œuvre

24 JUILLET 2026

MUSÉES DE GRANVILLE

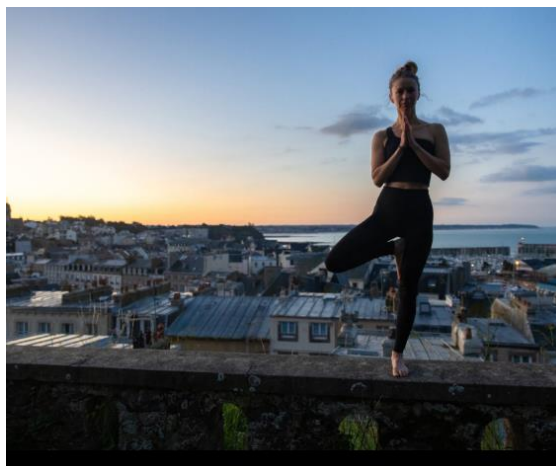


UNE SÉANCE DE YOGA AU COUCHER DU SOLEIL DANS LE JARDIN DE L'ŒUVRE

LES MUSÉES DE GRANVILLE PROPOSENT UN RENDEZ-VOUS INSOLITE AU SEIN DU JARDIN DE L'ŒUVRE

Fortes du succès des séances de yoga au musée, les équipes des musées de Granville, accompagnées par Lucie Lelièvre – New Mood Yoga – proposent un Sunset Yoga le mercredi 5 août à 19h30 au cœur du Jardin de l'Œuvre.

Le principe est simple : une professeure de yoga, un coucher de soleil, un jardin et une vue imprenable sur le port. Les participants sont invités à se connecter au moment présent, à ressentir leur corps et leurs émotions, dans un lieu paisible où le regard peut se perdre et imaginer le Mont Saint-Michel derrière les falaises de Champeaux, ou devenir des explorateurs à bord des bateaux amarrés dans le port.



L'architecture, le patrimoine, l'histoire et le bien-être se mêlent pour offrir un temps d'introspection, de connexion à soi, à l'autre, en complément des séances proposées au cœur des collections

Le rendez-vous est donné le **mercredi 5 août 2026 à 19h30**. Cette séance unique de « Sunset Yoga » est gratuite, accessible sur réservation au **02 33 51 02 94**.

Les participants doivent amener leur tapis et leur pique-nique pour un temps d'échange et de partage après l'effort.

La séance est susceptible d'être annulée suivant les conditions météorologiques.

Musée d'art moderne Richard Anacréon
www.museesdegranville.fr

Photographie : Charlotte Lerebours



RENSEIGNEMENTS PRESSE
Direction Culture et communication
communication.musees@ville-granville.fr



www.ville-granville.fr